



Venezia, 20-11-2020

Nr. ordine 60

Al Sindaco
Alla Presidente del Consiglio comunale
Ai Capigruppo consiliari
Al Capo di Gabinetto del Sindaco
Al Vicesegretario Vicario

MOZIONE

Oggetto: Strutture per allenamento a corpo libero

Premesso che

- calisthenics, percorsi vita e discipline affini sono quelle attività ginniche svolte a corpo libero con il solo supporto di strutture come sbarre, parallele, spalliere svedesi, panca per addominali, anelli.
- i circuiti ginnici all'aperto si stanno diffondendo sempre di più come tipologia di allenamento scelto sia per preparazione agonistica sia svolto a livello amatoriale.
- la modularità delle strutture permette l'adattamento del programma di esercizi alle specifiche condizioni e possibilità di ognuno, rendendo l'allenamento nelle stazioni adatto a tutte le età

Preso atto che

- stiamo attraversando una pandemia che tra le varie conseguenze ha portato anche la chiusura di palestre e centri sportivi
- nel momento storico che stiamo vivendo l'unica possibilità di fare sport è all'aria aperta nei parchi o nelle aree verdi

Sottolineato che

- è scientificamente provato che l'attività fisica apporta numerosi benefici sia fisici che mentali con effetti positivi sulla salute delle persone
- l'attività fisica insegna principi sani come determinazione, costanza, rispetto delle regole e degli altri, sacrificio, valori indispensabili anche nella vita di tutti i giorni

Considerato che

- la riqualificazione di aree e parchi con presenze indesiderate avviene anche e soprattutto tramite la riappropriazione degli spazi pubblici da parte dei cittadini

Si chiede

- di valutare la creazione all'interno dei parchi e nelle spiagge del nostro Comune delle aree attrezzate per l'allenamento a corpo libero con strutture come sbarre, parallele, spalliere svedesi, panca per addominali, anelli

- di facilitare l'utilizzo di tali strutture, dei parchi e delle aree verdi nel loro complesso da parte delle società sportive e delle palestre, per svolgere la propria attività ed i propri corsi anche all'aria aperta

Matteo Senno

Alessio De Rossi
Riccardo Brunello
Maika Canton
Deborah Onisto
Ermelinda Damiano
Silvia Peruzzo Meggetto
Emmanuele Muresu
Aldo Reato
Chiara Visentin
Barbara Casarin
Francesca Rogliani
Paolino D'Anna
Giorgia Pea
Paolo Romor
Alex Bazzaro
Nicola Gervasutti
Giovanni Giusto
Paolo Tagliapietra
Cecilia Tonon